

## Yogatage mit Weitblick

Kreiere Glücksmomente  
– Yoga für mehr Leichtigkeit und Freude

**Termin:** Do 11. Mai bis So 14. Mai 2023

**Was erwartet dich:** abwechslungsreiche Yogaeinheiten - inspirierende Meditationen – spirituelle Gedanken - leichte Wanderungen – kleine Gruppe mit maximal 10 Teilnehmer\*innen. Jeder ist herzlich Willkommen - Anfänger wie Fortgeschrittene.

### Tagesablauf:

**Do:** Ankommen – Beginn 17 Uhr Yoga - Abendessen

**Fr/Sa:** Morgenyoga-Flow - reichhaltiges Frühstück - leichte Wanderung – Relaxyoga - Abendessen

**So:** Morgenyoga - Frühstück - 11 Uhr Yoga und Ausklang

**Unsere Unterkunft:** Hotel Streklhof – ein Haus mit Herz und Seele, Streklhofweg 1, 9220 Velden am Wörthersee  
[www.streklhof.at](http://www.streklhof.at), 04274 2501, [hotel@streklhof.at](mailto:hotel@streklhof.at)

**Seminarbeitrag:** 200 Euro

Unterkunft je nach Zimmerkategorie inkl. Frühstück und Abendessen ab 106 Euro, Unterkunft bitte selber buchen mit der Angabe "Yogatage mit Petra"

**Anmeldung:** per Mail oder telefonisch – [kontakt@yoga-aichholzer.com](mailto:kontakt@yoga-aichholzer.com) oder 0676 4648802.



Petra Aichholzer  
Yoga und Seele



„ICH KANN NICHT LANGE BLEIBEN,“ SAGTE DER GLÜCKSMOMENT, ABER ICH LEGE DIR EINE ERINNERUNG IN DEIN HERZ.“

Zen Weisheit

Mehr über mich und mein Yoga gibt es auf meiner Homepage [www.yoga-aichholzer.com](http://www.yoga-aichholzer.com)

Du kannst mich auch gerne für Fragen per Mail oder telefonisch kontaktieren.

Ich freue mich auf dich!

Grüße Dich HERZlich

Petra