

Sanftes Yoga im Advent

Von der Dunkelheit ins Licht
– Yoga für mehr Gelassenheit und Freude

Nimm Dir eine Auszeit vom Vorweihnachtsstress und lade Ruhe, Gelassenheit und Freude zu Dir ein!

Lasse die Adventszeit zu einer besinnlichen und nährenden Zeit für Dich werden mit sanften Yogaeinheiten.

Lass Dich von mir durch diese Zeit begleiten und freue Dich auf ausgleichende und entspannende Stunden.

Jeder ist herzlich Willkommen - Anfänger wie Fortgeschrittene.

**Wann: jeden Adventsamstag von 9 – 10 Uhr
(26.11. bis 17.12.2022)**

**Wo: Tanzschule Wankmüller, Schleppeplatz 5, 9020
Klagenfurt**

Beitrag: 60 Euro für 4 Einheiten

Anmeldung: per Mail oder telefonisch –
kontakt@yoga-aichholzer.com oder 0676 4648802.



Petra Aichholzer
Yoga und Seele



Mehr über mich und mein Yoga
gibt es auf meiner Homepage
www.yoga-aichholzer.com

Du kannst mich auch gerne für
Fragen per Mail oder telefonisch
kontaktieren.

kontakt@yoga-aichholzer.com
0676 4648802

Ich freue mich auf dich!
Grüße Dich HERZlich
Petra

„SUCHE DIE STILLE AUF UND
NIMM DIR ZEIT UND DEN
RAUM, UM IN DEIN EIGENES
SEIN UND DEINE WAHRHEIT
HINEINZUWACHSEN.“

Zen Weisheit